

## 自立訓練(生活訓練・宿泊型)

### 北天寮

#### ☆北天寮とは☆

精神障がい者を対象に生活の場を一定期間提供し、日常生活に必要な調理、洗濯、掃除、買い物などスタッフの支援の下、生活技術を学んでいきます。また個々のニーズに応じた個別プログラム(就労支援等)や地域交流を交え社会復帰を目指す生活の場です。

\*見学・体験につきましては随時実施しておりますのでお気軽にご連絡下さい。

#### ◆お問い合わせ◆

那山市片平町字峯三天7番地  
電話 024 (962) 7901



#### ☆利用対象者☆

地域生活を営む上で生活能力向上のため、一定期間の訓練が必要な精神障がい者。

#### ☆利用期限☆

原則として2年以内となっておりますが、必要であれば3年の利用が可能です。

#### ☆利用定員☆

20名

#### ☆サービス内容☆

- ・日常生活技術(調理、洗濯、掃除、買い物等)の支援
- ・病状管理(通院、服薬)の支援
- ・金銭管理の支援
- ・規則的な生活習慣、食生活の支援
- ・生活に関する相談及び助言
- ・社会福祉制度、社会資源利用の支援
- ・個別支援計画の作成等



## ショートステイ



～ ショートステイとは?～

- ・日常生活で疲れているから、ゆっくり休みたい
- ・たまには家族と離れて過ごしたい
- ・家族等の介護者が病气や事故、休息などを理由に一時的に見てほしい

このような時に、一人ひとりの目的に合わせて利用ができます。利用回数につきましては、各市町村が定めた日数をご利用できます。

詳しくは、各市町村または当施設へお問い合わせください。

\*ショートステイのお部屋は2部屋あり、どちらも個室でゆったり過ごせます。

